

## COMMUNITY LAB. Laboratori di cittadinanza

Il progetto intende essere un unico grande laboratorio di cittadinanza e di partecipazione a partire dalla messa in rete di più laboratori disseminati in quattro quartieri cittadini – Monterosso, Valtesse, Borgo Palazzo e Redona - rivolti a differenti fasce d'età: giovani, adulti, bambini e famiglie. Esso vuole essere inclusivo, pertanto aperto alla partecipazione di bambini, ragazzi, giovani e adulti con disabilità, e accogliente verso situazioni di marginalità sociale.

Uno dei focus del progetto sarà rivolto ai giovani ai quali si offriranno delle occasioni laboratoriali ed espressive per stare insieme, riscoprire il gusto del fare, recuperare un'immagine positiva agli occhi degli abitanti del quartiere, mettersi a disposizione della comunità, acquisire competenze spendibili nel mondo del lavoro. Altre iniziative saranno rivolte a bambini e preadolescenti e andranno a sostegno di relazioni positive e funzionali – tra pari, con gli insegnanti, in famiglia – altre si rivolgeranno al mondo adulto – genitori ed insegnanti – a sostegno delle loro competenze e capacità.

I preadolescenti verranno coinvolti in attività da condursi a scuola, mentre i genitori, attraverso proposte legate al cinema, avranno occasioni di scambio e di confronto.

### Le attività

Le attività previste dal progetto sono molteplici e differenziate a seconda delle fasce d'età. *Gli adolescenti e i giovani (16- 25 anni)*

Falegnameria - Ciclofficina - Cinema - Informatica - Percorsi di accompagnamento e tutoraggio - Improvvisazione teatrale.

#### *Preadolescenti*

Per ciò che riguarda la fascia preadolescenziale, si favorirà il sostegno alle relazioni intergenerazionali sia a scuola sia in famiglia.

Per ciò che concerne la scuola, grazie alla collaborazione con l'Istituto comprensivo Camozzi e al Servizio Minori e Famiglia, si svolgeranno degli incontri sulle dinamiche di gruppo. Essi coinvolgeranno sia gli alunni sia gli insegnanti; si articoleranno in tre momenti:

- durante il primo, in un ambiente differente dal contesto scolastico, possibilmente nel verde, i ragazzi verranno coinvolti in una serie di attività manuali mentre gli insegnanti osserveranno;
- gli incontri successivi coinvolgeranno attivamente anche gli insegnanti e serviranno per trasferire in ambiente scolastico le relazioni positive che si sono dimostrate possibili con altri adulti e in altri contesti.

A distanza di mesi, si prevede un follow up.

#### *Genitori e figli*

Per ciò che concerne le relazioni familiari, si intendono offrire ai genitori e ai figli degli spazi, in parte separati in parte in comune, in cui trascorrere del tempo serenamente. Si tratta di alcuni incontri che permettano agli adulti di confrontarsi con altri genitori e ai ragazzi di trascorrere del tempo con i coetanei impegnandosi in attività laboratoriali legate all'arte, al gioco, alla musica.

Ogni incontro si concluderà con una cena in cui ragazzi e adulti si ritroveranno.

A genitori e figli, in collaborazione con Upperlab, è rivolta anche la proiezione di film alla domenica pomeriggio in un ambiente informale e rilassato. La proiezione sarà seguita da giochi e da attività laboratoriali dedicate al mestiere del cinema.

#### *Gli adulti*

- Scuola dei genitori e cineforum per adulti: per dare continuità ed ampliare l'esperienza avviata grazie al progetto "Facciamo cambio?" legata alla scuola dei genitori (momenti serali durante i quali i genitori si confrontano sulla loro esperienza a partire da situazioni che si stanno vivendo nella relazione con i figli), si intende riproporla connettendola alla visione di film presso la sede di Upperlab. La scelta di film con

argomenti di volta in volta individuati dai genitori stessi favorirà l'ulteriore confronto e approfondimento di esperienze.

- L'orto: al quartiere di Monterosso sono stati assegnati due appezzamenti che permetteranno il coinvolgimento in questa attività di alcune famiglie con figli preadolescenti e adolescenti.

A questa attività si legheranno le "Storie di cibo", attività di cucina con piatti a base degli ortaggi coltivati e di racconto delle storie personali e familiari legate al cibo.

Le attività laboratoriali, le attività formative, quelle basate sul confronto e di stimolo culturale, hanno tutte la finalità di sostenere buone relazioni: a scuola, in famiglia, tra generazioni, tra quartieri.

Si pensa che questa sia la base a partire dalla quale la rete esistente si possa arricchire, implementare e possa essere generativa di risorse ulteriori – benessere diffuso, senso di sicurezza, capacità di accoglienza, vivacità di pensiero, protagonismo e desiderio di investire – a sostegno del bene delle comunità.

Il progetto, del valore di 60.854,71, è stato finanziato dal Bando Volontariato 2018 per 42.594,76.

I partner di COMMUNITY LAB sono:

- UILDM sezione di Bergamo
- ProPolis
- Aiuto per l'autonomia
- Istituto Comprensivo "Camozzi"
- Matè Teatro
- Upperlab
- La terza piuma
- Associazione Polo Civico di Redona
- Mellow Mood
- Adesso Donne 3.0
- Associazione Le piane
- Agesci Bergamo 2
- Parrocchia di Redona
- Parrocchia di Monterosso
- Parrocchia di Sant'Antonio da Padova (Valtesse)
- Parrocchia di Borgo Palazzo
- Centro Ricreativo per la Terza Età di Valtesse
- A.S.D. Antoniana
- Associazione A.R.E.S.