





Ciò che abbiamo fatto solo per noi stessi muore con noi. Ciò che abbiamo fatto per gli altri e per il mondo resta ed è immortale.

(Harvey B. Mackay)

Mer	1	Gio 9	Ven 17	Sab 25
Gio	2	Ven 10	Sab 18	Dom 26
Ven	3	Sab 11	Dom 19	Lun 27
Sab	4	Dom 12	Lun 20	Mar 28
Dom	5	Lun 13	Mar 21	Mer 29
Lun	6	Mar 14	Mer 22	Gio 30
Mar	7	Mer 15	Gio 23	Ven 31
Mer	8	Gio 16	Ven 24	

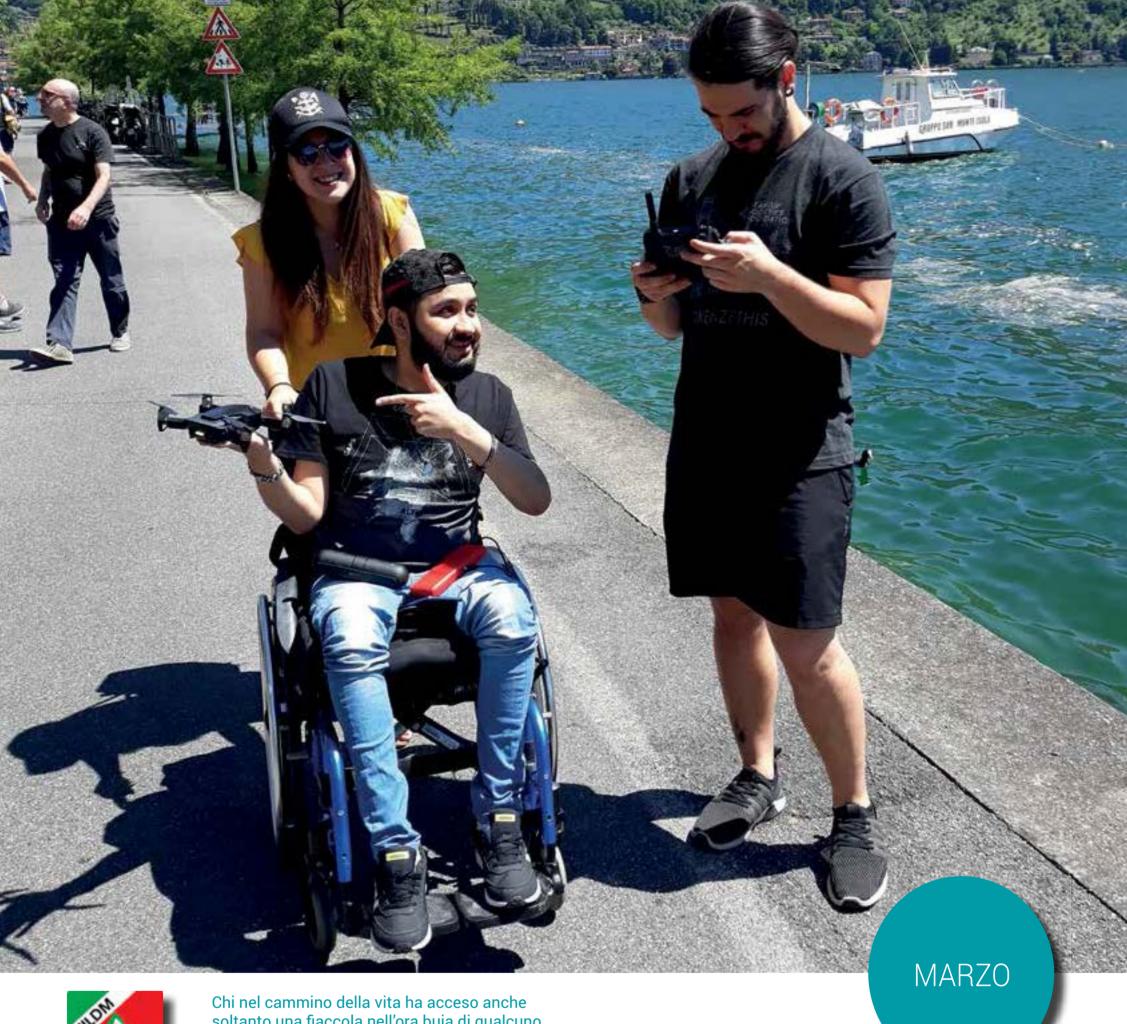


NO O

Gli angeli dei nostri tempi sono tutti coloro che si interessano agli altri prima di interessarsi a se stessi.

(Wim Wenders)

Sab	1	Dom 9	Lun 17	Mar 25
Dom	2	Lun 10	Mar 18	Mer 26
Lun	3	Mar 11	Mer 19	Gio 27
Mar	4	Mer 12	Gio 20	Ven 28
Mer	5	Gio 13	Ven 21	Sab 29
Gio	6	Ven 14	Sab 22	
Ven	7	Sab 15	Dom 23	
Sab	8	Dom 16	Lun 24	



Chi nel cammino della vita ha acceso anche soltanto una fiaccola nell'ora buia di qualcuno non è vissuto invano.

(Madre Teresa di Calcutta)

Dom	1	Lun 9	Mar 17	Mer 25
Lun	2	Mar 10	Mer 18	Gio 26
Mar	3	Mer 7 7	Gio 19	Ven 27
Mer	4	Gio 12	Ven 20	Sab 28
Gio	5	Ven 13	Sab 21	Dom 29
Ven	6	Sab 14	Dom 22	Lun 30
Sab	7	Dom 15	Lun 23	Mar 31
Dom	8	Lun 16	Mar 24	



NO DO

Sognai, e vidi che la vita è gioia; mi destai, e vidi che la vita è servizio. Servii, e vidi che nel servire c'è gioia.

(Rabindranath Tagore)

Mer	1	Gio 9	Ven 17	Sab 25
Gio	2	Ven 10	Sab 18	Dom 26
Ven	3	Sab 11	Dom 19	Lun 27
Sab	4	Dom 12	Lun 20	Mar 28
Dom	5	Lun 13	Mar 21	Mer 29
Lun	6	Mar 14	Mer 22	Gio 30
Mar	7	Mer 15	Gio 23	
Mer	8	Gio 16	Ven 24	



(Albert Einstein)

Ven	1	Sab 9	Dom 17	Lun 25
Sab	2	Dom 10	Lun 18	Mar 26
Dom	3	Lun 11	Mar 19	Mer 27
Lun	4	Mar 12	Mer 20	Gio 28
Mar	5	Mer 13	Gio 21	Ven 29
Mer	6	Gio 14	Ven 22	Sab 30
Gio	7	Ven 15	Sab 23	Dom 31
Ven	8	Sab 16	Dom 24	





I volontari non sono remunerati, non perché non valgono nulla, ma perché sono inestimabili. (Anonimo)

Lun	1	Mar 9	Mer 17	Gio 25
Mar	2	Mer 10	Gio 18	Ven 26
Mer	3	Gio 11	Ven 19	Sab 27
Gio	4	Ven 12	Sab 20	Dom 28
Ven	5	Sab 13	Dom 21	Lun 29
Sab	6	Dom 14	Lun 22	Mar 30
Dom	7	Lun 15	Mar 23	
Lun	8	Mar 16	Mer 24	





Kitty capì che bastava soltanto dimenticare se stessi e amare gli altri, e si poteva essere calmi, felici, ottimi.

(Lev Tolstoj, Anna Karenina)

Mer	1	Gio 9	Ven 17	Sab 25
Gio	2	Ven 10	Sab 18	Dom 26
Ven	3	Sab 11	Dom 19	Lun 27
Sab	4	Dom 12	Lun 20	Mar 28
Dom	5	Lun 13	Mar 21	Mer 29
Lun	6	Mar 14	Mer 22	Gio 30
Mar	7	Mer 15	Gio 23	Ven 31
Mer	8	Gio 16	Ven 24	





lo vedo che, quando allargo le braccia, i muri cadono. Accoglienza vuol dire costruire dei ponti e non dei muri.

(Don Andrea Gallo)

Sab	1	Dom 9	Lun 17	Mar 25
Dom	2	Lun 10	Mar 18	Mer 26
Lun	3	Mar 77	Mer 19	Gio 27
Mar	4	Mer 12	Gio 20	Ven 28
Mer	5	Gio 13	Ven 21	Sab 29
Gio	6	Ven 14	Sab 22	Dom 30
Ven	7	Sab 15	Dom 23	Lun 31
Sab	8	Dom 16	Lun 24	





Accingerci a risollevare qualcuno da terra: è il solo motivo che ci autorizzi a guardare qualcuno dall'alto in basso.

(Jesse Jackson Jr.)

Mar	1	Mer 9	Gio 17	Ven 25
Mer	2	Gio 10	Ven 18	Sab 26
Gio	3	Ven 11	Sab 19	Dom 27
Ven	4	Sab 12	Dom 20	Lun 28
Sab	5	Dom 13	Lun 21	Mar 29
Dom	6	Lun 14	Mar 22	Mer 30
Lun	7	Mar 15	Mer 23	
Mar	8	Mer 16	Gio 24	

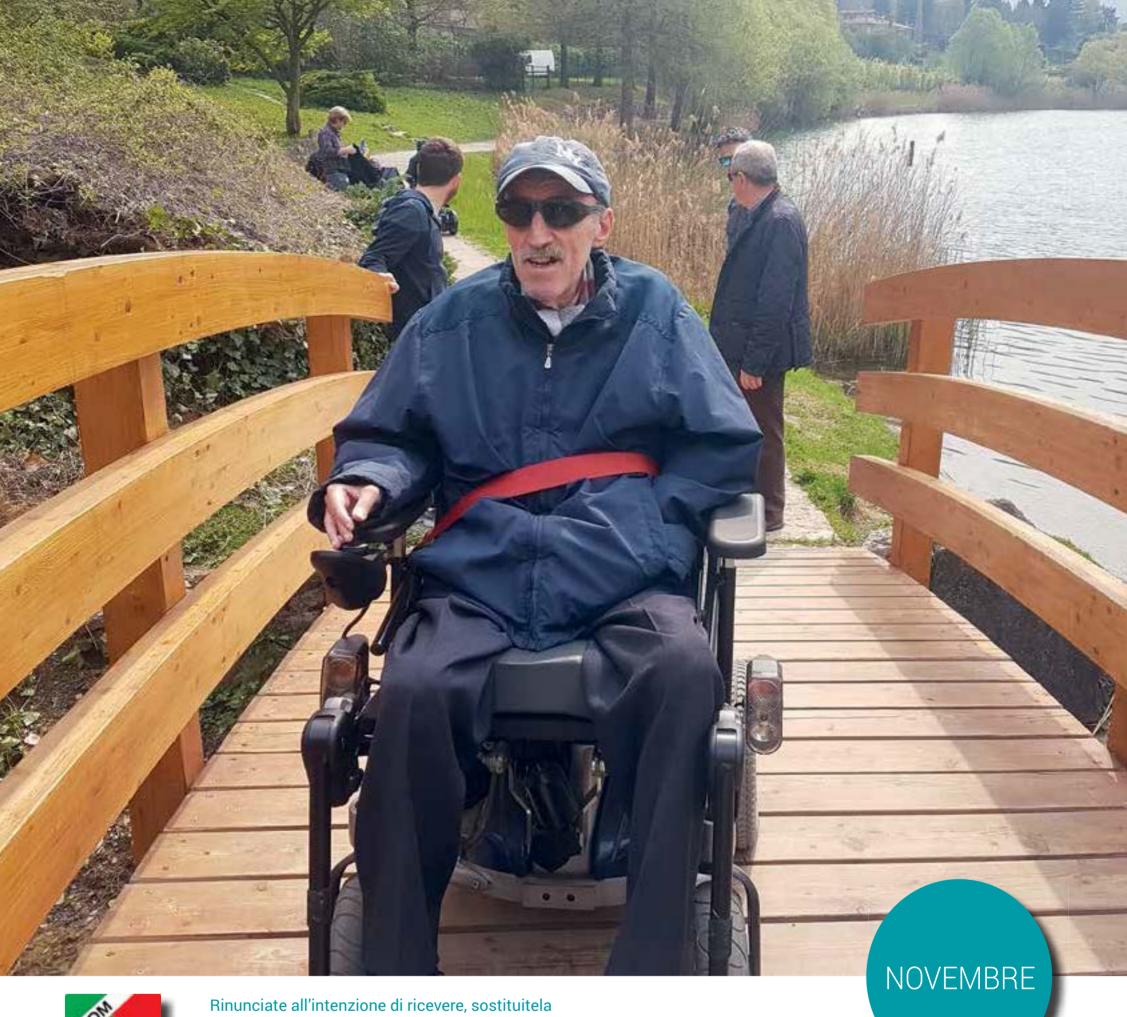




Il più grande piacere che io conosca è fare una buona azione di nascosto, e in modo che venga scoperta per caso.

(Charles Lamb)

Gio	1	Ven 9	Sab 17	Dom 25
Ven	2	Sab 10	Dom 18	Lun 26
Sab	3	Dom 11	Lun 19	Mar 27
Dom	4	Lun 12	Mar 20	Mer 28
Lun	5	Mar 13	Mer 21	Gio 29
Mar	6	Mer 14	Gio 22	Ven 30
Mer	7	Gio 15	Ven 23	Sab 31
Gio	8	Ven 16	Sab 24	



NO O

Rinunciate all'intenzione di ricevere, sostituitela con l'intenzione di dare e otterrete quello cui avevate rinunciato.

(Vadim Zeland)

Dom	1	Lun 9	Mar 17	Mer 25
Lun	2	Mar 10	Mer 18	Gio 26
Mar	3	Mer 11	Gio 19	Ven 27
Mer	4	Gio 12	Ven 20	Sab 28
Gio	5	Ven 13	Sab 21	Dom 29
Ven	6	Sab 14	Dom 22	Lun 30
Sab	7	Dom 15	Lun 23	
Dom	8	Lun 16	Mar 24	





Non chiederti: "Chi sono gli altri per essere aiutati?". Chiediti: "Chi sono io per non aiutarli?". (Fabrizio Caramagna)

Mar	1	Mer 9	Gio 17	Ven 25
Mer	2	Gio 10	Ven 18	Sab 26
Gio	3	Ven 11	Sab 19	Dom 27
Ven	4	Sab 12	Dom 20	Lun 28
Sab	5	Dom 13	Lun 21	Mar 29
Dom	6	Lun 14	Mar 22	Mer 30
Lun	7	Mar 15	Mer 23	Gio 31
Mar	8	Mer 16	Gio 24	



Le fotografie, presenti sul calendario, sono state scattate in occasione delle gite organizzate nell'ambito del progetto "Un giorno in dono" di UBI Banca Popolare di Bergamo

**UILDM Sezione di Bergamo ONLUS** 

(Unione italiana lotta alla distrofia muscolare)
Via Leonardo da Vinci, 9 – 24123 Bergamo
Tel. 035/343315 – Fax 035/361955
ufficiostampa@distrofia.net
sito web: bergamo.uildm.org